



PAZURU Elternbrief Juli

Konflikte lösen

Liebe Eltern,

diesen Monat sprechen wir mit den Kindern im PAZURU Unterricht über das Thema Streit und Konflikte.

Was ist ein Konflikt? Ein Konflikt entsteht immer dann, wenn Beteiligte mit unterschiedlichen Vorstellungen, Gefühlen oder Bedürfnisse aufeinander treffen und sich einer durch das Handeln der anderen beeinträchtigt fühlt.

Dabei gibt es bei Konflikten zwei Grundhaltungen: Konfliktscheu und Streitlust. Beide Extreme führen nicht zur Lösung des Konflikts, sondern nur zur Eskalation. Konfliktfähigkeit zeichnet sich somit durch gute kommunikative Kompetenzen aus. Das heißt eigene Bedürfnisse müssen klar artikuliert werden ohne den anderen zu verletzen.

Sind Konflikte immer negativ? Konflikte werden oft als Bedrohung erlebt, wir reagieren mit Abwehr, Kampf oder Flucht. Dabei bieten Konflikte auch Chancen zur Entwicklung und Menschen mit unterschiedlicher Meinung können sich gegenseitig in ihrem Wissen bereichern. Vorausgesetzt die Konflikte werden konstruktiv und ohne Gewalt ausgetragen.

Der Konfliktforscher Johan Galtung fand heraus, dass Konflikte vorwiegend gewaltfrei ausgetragen werden, wenn viele Lösungsvorschläge vorhanden sind. Dafür ließ er einmal eine Übung mit einer Orange und zwei Kindern durchführen. Es fanden sich viele kreative Lösungen: die Orange wurde geschält und ihre Stücke geteilt, sie wurde ausgepresst, ein Orangenkuchen gebacken, eine Lotterie veranstaltet und der Erlös geteilt, eine weitere Orange gekauft oder als weitreichendste Lösung die Kerne der Orange eingepflanzt und eine Orangenplantage angelegt. Am wichtigsten war dabei der Wunsch aller Beteiligten, eine Lösung zu finden, die über die Befriedigung der eigenen Bedürfnisse hinausgeht.

Ziel dieses Monats ist es somit, dass die Kinder lernen, dass Streit normal ist und es ihn überall gibt. Ob unter Kindern, Erwachsenen oder unter Tieren. Das Wichtigste daran ist, dass es ohne Gewalt abläuft und sich am Ende wieder vertragen wird.

Inhalte des PAZURU-Kids Unterrichts:

WOCHE EINS

Wie entsteht Streit?

Wer streitet sich?

WOCHE ZWEI

Streit mit anderen Kindern

Konflikte gewaltfrei lösen, richtige Kommunikation, Schimpfwörter

Regeln beim Streiten

WOCHE DREI

Streit mit den Eltern

Streiten mit Respekt

WOCHE VIER

Wiederholung